

Simptomele gripei pot include:

- febră care apare brusc
- tuse (de obicei uscată)
- dureri de cap
- dureri musculare și articulare
- stare de rău severă
- dureri în gât
- rinoree

Cum se transmite gripa?

Gripa sezonieră se răspândește cu ușurință mai ales în zonele aglomerate, în special în școli și centre de bătrâni. Atunci când o persoană infectată tușește sau strănută, picăturile care conțin virusuri (picături infecțioase) sunt dispersate în aer și pot infecta persoanele aflate în imediata apropiere sau se pot depune pe suprafețe și obiecte.

Pentru a preveni transmiterea, persoanele ar trebui să își acopere gura și nasul atunci când tușesc și să se spele pe mâini în mod regulat.

De asemenea se recomandă evitarea aglomerațiilor, aerisirea încăperilor și dezinfecția regulată a obiectelor și suprafețelor.

Diagnostic și tratament

Pentru stabilirea unui diagnostic de certitudine este necesară recoltarea de probe respiratorii adecvate și testarea cu laboratorul.

Majoritatea persoanelor se recuperează în decurs de o săptămână.

Persoanele cu simptome severe sau cu alte boli cronice asociate trebuie să solicite asistență medicală.

De reținut:

- Vaccinarea antigripală este cea mai eficientă modalitate de prevenire a gripei;
- Vaccinați-vă înainte de începerea sezonului gripal;
- Vaccinarea în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire;
- Compoziția vaccinului gripal este actualizată în fiecare an și conține tulpinile specifice sezonului care urmează.

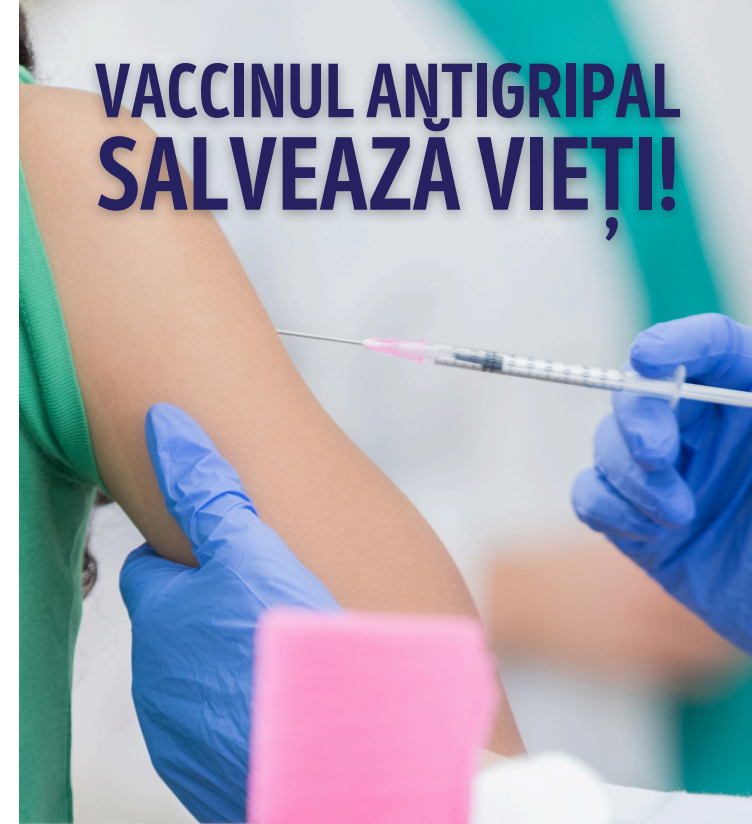
ÎNTREBAȚI-VĂ MEDICUL DE FAMILIE DESPRE CUM PUTEȚI OBȚINE VACCINUL ANTIGRIPAL!



insp.gov.ro

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății.
Pentru distribuție gratuită.

VACCINUL ANTIGRIPAL SALVEAZĂ VIAȚĂ!



GRIPA

este o boală serioasă!

Fiți pregătiți pentru
sezonul gripal.

VACCINAȚI-VĂ!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Ce este gripa?

Gripa sezonieră (gripa) este o infecție respiratorie acută contagioasă, cauzată de virusurile gripale.

Gripa se răspândește cu ușurință de la o persoană la alta prin tuse sau strănut. Vaccinarea este cel mai bun mod de a preveni boala.

Simptomele gripei includ febră, tuse, dureri de cap, dureri musculare și articulare, stare de rău severă, dureri de gât, rinoree.

Tratamentul trebuie inițiat cât mai precoce după debutul simptomelor. Majoritatea persoanelor se recuperează în decurs de o săptămână. Formele complicate de gripă necesită o durată mai îndelungată de recuperare.



Cum prevenim gripa?

Vaccinarea antigripală este cel mai bun mod de a preveni gripa.

Vaccinurile gripale sunt sigure și eficiente, fiind utilizate de peste 60 de ani.

Imunitatea rezultată în urma vaccinării scade în timp, așa că se recomandă vaccinarea anuală pentru a vă proteja împotriva gripei.

În plus, compoziția vaccinului gripal se actualizează anual, astfel încât vaccinurile să asigure protecție împotriva tulpinilor care se așteaptă să circule în noul sezon.

În România există disponibile vaccinuri gripale inactivate, recomandate începând cu vârsta de 6 luni și care se administrează injectabil, și vaccinuri cu virus viu atenuat, recomandate copiilor cu vârsta peste 2 ani și adolescenților sănătoși, cu administrare intranasală.

Vaccinarea anuală este recomandată pentru toate persoanele începând cu vârsta de 6 luni, inclusiv pentru adulții sănătoși.

Vaccinarea este deosebit de importantă pentru persoanele cu risc ridicat de complicații ale gripei și pentru îngrijitorii acestora.

Vaccinarea anuală este recomandată mai ales pentru:

- gravide
- copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 5 ani
- persoanele cu vârsta peste 65 de ani
- persoanele cu afecțiuni medicale cronice
- personalul medico-sanitar

Alte modalități de a preveni gripa:

- spălați-vă mâinile în mod regulat
- acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănutați
- aruncați corect batistele utilizate
- stați acasă atunci când aveți simptome de gripă
- evitați contactul apropiat cu persoanele bolnave
- evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura

Spre deosebire de adulții tineri și sănătoși, persoanele cu vârsta peste 65 de ani prezintă un risc mai mare de complicații grave din cauza gripei, deoarece imunitatea scade odată cu înaintarea în vârstă.



Persoanele din grupele extreme de vârstă, cele cu boli cronice, femeile însărcinate, precum și personalul medico-sanitar sunt categoriile cu riscul cel mai mare de a contracta virusurile gripale sau de a dezvolta forme complicate de gripă.

VACCINAȚI-VĂ!

SĂ PREVENIM RĂSPÂNDIREA GRIPEI ÎN ACEST SEZON!



insp.gov.ro



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

GRIPA - 5 motive să vă vaccinați

1. Prevenirea bolii

Vaccinul vă protejează împotriva gripei.

2. Simptome mai ușoare

Dacă totuși vă îmbolnăviți, forma bolii va fi mai ușoară și de scurtă durată.

3. Evitarea complicațiilor

Vaccinul vă protejează împotriva complicațiilor grave, precum bronșita și pneumonia.

4. Protejarea celor din jur

Prin vaccinare, vă veți proteja prietenii și membrii familiei care sunt mai vulnerabili.

5. Mai puține zile de activitate pierdute

Reduceți numărul de zile lipsă de la serviciu sau de la școală, din cauza bolii.



Institutul
Național de
Sănătate Publică

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Vaccinarea antigripală



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

insp.gov.ro

este cea mai eficientă metodă de prevenire a formelor severe de gripă și a complicațiilor

Pentru grupele populaționale la risc, vaccinul gripal este compensat.

Compensat 100%

- copii cu vârsta ≥ 6 luni și < 19 ani;
- gravide;
- persoane cu vârsta ≥ 19 ani și < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: boli cardiovasculare cronice; boli respiratorii cronice; boli renale cronice; boli hepatice cronice; boli neurologice cronice; boli metabolice; boli oncologice; boli autoimune; malformații congenitale; obezitate; asplenie, pacient aflat în pregătire în vederea efectuării unei splenectomii; persoane cu infecție HIV/SIDA; terapie imunosupresoare; transplant; imunosupresie congenitală;
- persoane cu vârsta de peste 65 de ani;
- personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar.

Compensat 50%

- persoane cu vârsta ≥ 45 de ani și < 65 de ani, fără boli cronice.

Întrebați-vă medicul de familie despre cum puteți obține vaccinul antigripal!